

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 11.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Огурец порционно...		60	11
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Картофель отварной,		150	138
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	423
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	798
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 518	1 315

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,45	40,74	203,63	витЕ - 0,37	ВИТА - 375,28	ВИТB2 - 0,64
			витB1 - 0,68	ВИТС - 34,57	ВИТD - 0,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 238,07	I - 266,05	P - 501,94	Na - 2 542,01		
F - 218,87	Se - 19,61	Mg - 145,1	Fe - 9,16		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.