

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Дарионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Слепкичева Л.А.*



**МЕНЮ**

на 11.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Огурец порционно...		60	11
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Картофель отварной,		150	138
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	423
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	798
Всего:	168,39	1 517	1 296

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,25	40,7	199,59

Витамины в миллиграммах

ВИТ E - 0,37	ВИТ A - 375,28	ВИТ B2 - 0,64
ВИТ B1 - 0,66	ВИТ C - 33,77	ВИТ D - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 235,27	И - 266,05	Р - 499,14	Na - 2 542,01
F - 218,87	Se - 19,61	Mg - 143,5	Fe - 8,6

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.