

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"»



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ п. Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепикова *Ринкина М.И.*



МЕНЮ

на 17.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Печенье,...		60	262
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Напиток шоколадный Nesquik		200	102
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	500	839
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушеная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	639
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 478	1 573

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,96	38,91	262,27

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,01	витА - 880,74	витВ2 - 0,86
витВ1 - 0,58	витС - 66,52	витD - 0,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 497,23	І - 323,34	Р - 716,53	Na - 2 492,48
F - 527,1	Se - 26,59	Mg - 188,19	Fe - 10,79

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.