

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.  
 ГБОУ СОШ с. Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ** на 18.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Рагу овощное с птицей.		200	280
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	70
Итого:	62,20	544	470
<b>Обед</b>			
Огурец порционнo...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный	87,10	30	78
Итого:	87,10	771	792
Всего:	168,39	1 415	1 304

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 10,29	ВитА - 636,19	ВитВ2 - 0,66
39,4	45,36	187,65	ВитВ1 - 0,71	ВитС - 24,81	ВитD - 0,75
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 278,91	І - 300,66	Р - 530,05	Na - 2 785,96		
F - 279,91	Se - 22,19	Mg - 152,72	Fe - 10,56		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.