

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Слепачкина Виктория МН*



**МЕНЮ**

на 25.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Огурец порционно...		60	11
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Картофель отварной,		150	138
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	423
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	798
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 518	1 315

Для всего меню

В граммах  
Белки 35,45  
Жиры 40,74  
Углеводы 203,63

Витамины в миллиграммах  
витЕ - 0,37  
витВ1 - 0,68  
вита - 375,28  
витС - 34,57  
витВ2 - 0,64  
витD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 238,07 I - 266,05 P - 501,94 Na - 2 542,01  
F - 218,87 Se - 19,61 Mg - 145,1 Fe - 9,16

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.