

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"»



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепко Елена Николаевна



М Е Н Ю

на 30.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		50/50	165
Кисель + С витамин.		200	130
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	590
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на б/у		200/5/1	77
Жаркое с мясом тушеным.		50/150	278
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	666
Витаминация2			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 566	1 374

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,72	вита - 1 682,27	витВ2 - 0,57
34,97	38,48	222,01	витВ1 - 0,5	витС - 197,69	витD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 242,06	І - 209,41	Р - 490,46	Na - 2 095,09		
F - 183,43	Se - 21,61	Mg - 162,82	Fe - 9,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.