

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.
ГБОУ СОШ с. Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепкишева Виктория ММ



МЕНЮ

на 01.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат картофельный*		60	66
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	500	685
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	147
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	715
Всего:	168,39	1 477	1 476

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
40,96	Жиры	227,45	витЕ - 0,01	витА - 888,96
	36,5		витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,97
				витС - 40,49
				витD - 10,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 445,07	I - 330,59	P - 754,99	Na - 2 417,1
F - 566,74	Se - 27,78	Mg - 205,23	Fe - 7,88

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.