

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"»



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 02.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы с яблоками***		60	61
Рагу овощное из птицы.		200	274
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	490
<b>Обед</b>			
Огурец порционно...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	784
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 376	1 335

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
39,23	44,63	198,2	714,28	0,81	0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 259,28	I - 287,49	P - 546,15	Na - 2 925,9
F - 284,36	Se - 24,75	Mg - 155,78	Fe - 11,35

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.