

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Слепкишвили* *Мариамовна*



МЕНЮ

на 05.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Каша гречневая рассыпчатая,		150	249
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	575
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе*		110	198
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	786	796
Всего:	168,39	1 327	1 389

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,57	48,93	194,7

витЕ - 1,29  
витВ1 - 0,61

Витамины в миллиграммах

вита - 1 335,84	витВ2 - 0,44
витС - 24,64	витРР - 0,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 197,31	І - 118,72	Р - 614,65	Na - 1 275,05
F - 74,59	Se - 14,93	Mg - 250,55	Fe - 13,18

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.