

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепцова *Куликова Л.А.*



МЕНЮ

на 06.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Омлет натуральный ..		60	112
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	226
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	574
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Кнели куриные с соусом		100	143
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	765
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 477	1 433

Для всего меню

Белки 42,38
Жиры 45,13
Углеводы 215,89

Витамины в миллиграммах
витА - 567,1 витВ2 - 0,95
витС - 35,83 витPP - 0,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 445,56 I - 191,78 P - 741,7 Na - 2 236,52
F - 186,59 Se - 59,4 Mg - 175,31 Fe - 10,29

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова Л.А.* стажер кальк.