

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Слепкина Виктория III



МЕНЮ

на 06.12.2022

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход | Ккал  |
|---|--------|-------|-------|
| <b>Витаминация</b>                              |        |       |       |
| Сок фруктовый                                   |        | 200   | 76    |
| Итого:  | 19,09  | 200   | 76    |
| <b>Завтрак</b>                                  |        |       |       |
| Омлет натуральный.,                             |        | 60    | 92    |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена            |        | 200/5 | 226   |
| Какао с молоком..                               |        | 200   | 143   |
| Хлеб пшеничный                                  |        | 40    | 94    |
| Итого:  | 62,20  | 505   | 554   |
| <b>Обед</b>                                     |        |       |       |
| Салат Степной:                                  |        | 60    | 71    |
| Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне |        | 200/1 | 82    |
| Кнели куриные с соусом                          |        | 100   | 143   |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл          |        | 150   | 213   |
| Напиток из смородины                            |        | 200   | 108   |
| Хлеб пшеничный                                  |        | 30    | 71    |
| Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30    | 78    |
| Итого:  | 87,10  | 771   | 765   |
| Всего:  | 168,39 | 1 476 | 1 395 |

Для всего меню

В граммах

|       |      |          |
|-------|------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 42,79 | 42,5 | 211,96   |

Витамины в миллиграммах

|              |                 |              |
|--------------|-----------------|--------------|
| ВИТЕ - 0,39  | вита А - 442,76 | витВ2 - 0,95 |
| ВИТВ1 - 0,59 | витС - 35,03    | витРР - 0,12 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|             |            |             |               |
|-------------|------------|-------------|---------------|
| Са - 451,44 | І - 191,78 | Р - 731,03  | Na - 2 236,52 |
| F - 186,59  | Se - 59,4  | Mg - 175,31 | Fe - 9,84     |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.