

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ п. Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепковская *Михаил*



М Е Н Ю

на 07.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	158
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	147
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	544	474
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	748
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 570	1 340

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
32,7		44,1	199,47	вита А - 516,89	витВ2 - 0,69	витВ1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 224,24	l - 320,38	Р - 521,63	Na - 3 051,3
F - 360,62	Se - 23,47	Mg - 157,65	Fe - 9,88

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.