

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.
ГБОУ СОШ с. Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепков *Виктор*



МЕНЮ на 07.12.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Витаминизация | | | |
| Фрукт. (<i>мандарины</i>) | | 100 | 42 |
| Итого: | 19,09 | 100 | 42 |
| Завтрак | | | |
| Салат из соленых огурцов с луком репчатым . | | 60 | 36 |
| Котлеты рыбные с соусом. | | 100 | 158 |
| Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 147 |
| Чай с лимоном | | 200/3,5 | 62 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Итого: | 62,20 | 544 | 474 |
| Обед | | | |
| Салат из белокачанной .капусты с зеленью | | 60 | 51 |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне | | 200/5/1 | 54 |
| Плов с мясом , | | 200 | 376 |
| Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 118 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 726 | 748 |
| Всего: | 168,39 | 1 370 | 1 264 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - 516,89 | витВ2 - 0,69 | витВ1 - 0,69 |
| 31,7 | 44,1 | 181,27 | | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|------------|-------------|--------------|
| Са - 210,24 | l - 320,38 | Р - 507,63 | Na - 3 051,3 |
| F - 360,62 | Se - 23,47 | Mg - 149,65 | Fe - 9,28 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.