

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 08.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт. (яблоко)		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	649
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Гуляш мясной"		100	200
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	821	862
Всего:	168,39	1 461	1 552

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,7	54,98	220	витА - 431,92	витВ2 - 0,68 витВ1 - 1,17

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 283,56	І - 287,11	Р - 614,98	Na - 2 876,2
F - 137,45	Se - 21,01	Mg - 159,05	Fe - 13,2

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.