

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепичева Нина Викторовна



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ п. Андросовка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 13.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками***		60	61
Рагу овощное из птицы.		200	290
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	590
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	865
Всего:	162,74	1 271	1 456

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ2 - 0,94	витВ1 - 0,8
42,98	52,12	198,19	1 619,55		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 352,82	I - 331,47	P - 650,24	Na - 3 248,67
F - 321,52	Se - 26,34	Mg - 188,57	Fe - 9,56

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.