

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Никитина М.И.*



МЕНЮ

на 16.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Гуляш мясной		100	200
Каша гречневая рассыпчатая		150	249
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	612
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		110	198
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	796
Всего:	162,74	1 326	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,93	вита - 1 335,86	витВ2 - 0,51
41,38	52,44	191,08	витВ1 - 0,82	витС - 24,48	витРР - 0,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 179,31	І - 155,4	Р - 623,47	Na - 1 592,7		
F - 89,41	Se - 15,08	Mg - 240,38	Fe - 12,73		

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Алексей*

стажер кальк.