

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Смирнова *Михайлова*



МЕНЮ

на 16.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Гуляш мясной		100	200
Каша гречневая рассыпчатая		150	249
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	612
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		110	198
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	796
Всего:	162,74	1 326	1 409

Для всего меню

В граммах
Белки 41,38 Жиры 52,44 Углеводы 191,08

Витамины в миллиграммах
ВИТЕ - 0,93
ВИТВ1 - 0,82

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 1 335,86 ВИТВ2 - 0,51
ВИТС - 24,48 ВИТПР - 0,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 179,31 I - 155,4 P - 623,47
F - 89,41 Se - 15,08 Mg - 240,38

Na - 1 592,7
Fe - 12,73

Зав. производством _____

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куликова

стажер кальк.