

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 19.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	649
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Гуляш мясной"		100	200
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	821	864
Всего:	162,74	1 361	1 512

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витВ2	витВ1
45,32	54,6	210,69	429,07	0,66	1,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 270,18	l - 285,44	P - 605,89	Na - 2 857,43		
F - 130,76	Se - 20,76	Mg - 151,61	Fe - 11,39		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор стажер кальк.