

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (1-4 класс)

Директор школы №

Михайлова Л.А.



М Е Н Ю

на 19.01.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| Икра свекольная | | 60 | 66 |
| Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 194 |
| Макаронные изделия отварные | | 150 | 188 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 130 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Итого: | 67,80 | 540 | 649 |
| Обед | | | |
| Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 124 |
| Гуляш мясной" | | 100 | 200 |
| Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 217 |
| Напиток лимонный | | 200 | 98 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 94,94 | 821 | 864 |
| Всего: | 162,74 | 1 361 | 1 512 |

Для всего меню

| | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 45,32 | 54,6 | 210,69 | вита А - 429,07 витВ2 - 0,66 витВ1 - 1,15 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | |
| Са - 270,18 | l - 285,44 | P - 605,89 | Na - 2 857,43 |
| F - 130,76 | Se - 20,76 | Mg - 151,61 | Fe - 11,39 |

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

стажер кальк.