

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Слепичева *Николаева М.А.*



МЕНЮ

на 20.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	53
Жаркое из птицы		200	298
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	506
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелененьк		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	821
Всего:	162,74	1 277	1 327

Для всего меню

В граммах
Белки 34,75
Жиры 44,62

Углеводы 182,43

ВитЕ - 0,01
ВитВ1 - 0,65

Витамины в миллиграммах
вита - 478,13
витС - 34,96
витВ2 - 0,75
витD - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 237,67
F - 226,13

I - 267,67
Se - 26,08

P - 492,02
Mg - 136,53

Na - 2 745,81
Fe - 8,18

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

стажер кальк.