

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"»



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Сидорова* *Михайлова ИИ*



МЕНЮ

на 24.01.2023

| Наименование блюда                          | Цена   | Выход | Ккал  |
|---|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |        |       |       |
| Печенье                                     |        | 60    | 261   |
| Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. |        | 200/5 | 247   |
| Кофейный напиток с молоком                  |        | 200   | 146   |
| Хлеб пшеничный                              |        | 40    | 94    |
| Итого:                                      | 67,80  | 505   | 748   |
| <b>Обед</b>                                 |        |       |       |
| Винегрет овощной .                          |        | 60    | 75    |
| Суп картофельный с вермишелью и зеленью     |        | 200/1 | 110   |
| Шницель из мяса с соусом,                   |        | 100   | 194   |
| Пюре из бобовых с маслом сливочным          |        | 150   | 219   |
| Компот из изюма + С витамин.                |        | 200   | 118   |
| Хлеб пшеничный                              |        | 30    | 71    |
| Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30    | 78    |
| Итого:                                      | 94,94  | 771   | 864   |
| Всего:                                      | 162,74 | 1 276 | 1 612 |

Для всего меню

|                                     |            |            |   |
|-------------------------------------|------------|------------|---|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы   | Витамины в миллиграммах                       |
| 47,54                               | 51,18      | 201,68     | витА - 416,91    витВ2 - 0,98    витВ1 - 1,17 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |            |   |
| Са - 446,99                         | І - 244,85 | Р - 827,96 | Na - 2 667,14                                 |
| F - 172,05                          | Se - 37,41 | Mg - 235,3 | Fe - 12,84                                    |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.