

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Слепкишова *Ларионова И.А.*



МЕНЮ

на 25.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	585
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бульо		200/5/1	92
Жаркое по-домашнему		200	290
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	723
Всего:	162,74	1 266	1 308

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
33,96		43,82	185,26

Витамин Е - 0,7	Витамины в миллиграммах	
Витамин В1 - 0,67	вита А - 1 687,08	вита В2 - 0,68
	вита С - 174,77	вита D - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 207,05	К - 205,23	Р - 432,09	Na - 2 011,19
F - 213,97	Se - 21,7	Mg - 119,07	Fe - 7,19

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.