

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.  
ГБОУ СОШ с.Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 30.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Гуляш мясной		100	200
Каша гречневая рассыпчатая,		150	249
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	612
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе*		110	198
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	796
Всего:	162,74	1 326	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	витА
41,38	52,44	191,08	0,93	1 335,86
			0,82	24,48
				0,51
				0,04
Минеральные вещества в миллиграммах			Na - 1 592,7	
Ca - 179,31	I - 155,4	P - 623,47	Fe - 12,73	
F - 89,41	Se - 15,08	Mg - 240,38		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.