

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Слепешкина*



МЕНЮ

на 31.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное		60	76
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	570
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	143
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	801
Всего:	162,74	1 276	1 372

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,91	Жиры	191,32	витЕ - 0,36	вита - 530,87	витВ2 - 1,12
	39,82		витВ1 - 0,53	витС - 30,03	витD - 5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 398,37	І - 245,32	Р - 709,62	Na - 2 568,66		
F - 241,29	Se - 76,25	Mg - 160,07	Fe - 9,19		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова* \_\_\_\_\_ стажер кальк.