

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепикова *Миситкина ММ*



МЕНЮ

на 21.02.2023

Наименование блюда	Выход	Ккал
Завтрак		
Печенье	60	261
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	200/5	247
Кофейный напиток с молоком	200	146
Хлеб пшеничный	40	94
Итого:	67,80	748
Обед		
Винегрет овощной .	60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1	110
Шницель из мяса с соусом,	100	194
Пюре из бобовых с маслом сливочным	150	219
Компот из изюма + С витамин.	200	118
Хлеб пшеничный	30	71
Хлеб ржано пшеничный	30	78
Итого:	94,94	864
Всего:	162,74	1 612

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
47,54	51,18	201,68	416,91	0,98	1,17

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 446,99	l - 244,85	Р - 827,96	Na - 2 667,14
F - 172,05	Se - 37,41	Mg - 235,3	Fe - 12,84

Зав. производством _____

Куликова
Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

стажер кальк.