

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.
ГБОУ СОШ с.Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 22.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	585
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Жаркое по-домашнему		200	290
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	723
Всего:	162,74	1 266	1 308

Для всего меню

В граммах
Белки 33,96
Жиры 43,82
Углеводы 185,26

Витамин Е - 0,7
ВитВ1 - 0,67

Витамины в миллиграммах
витА - 1 687,08
витВ2 - 0,68
витС - 174,77
витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 207,05 I - 205,23 P - 432,09 Na - 2 011,19
F - 213,97 Se - 21,7 Mg - 119,07 Fe - 7,19

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.