

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.
ГБОУ СОШ с. Андросовка (1-4 класс)

Директор школы № _____

Слепкишова *Ильченко И.И.*



МЕНЮ

на 02.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	649
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Гуляш мясной"		100	200
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	821	859
Всего:	162,74	1 361	1 508

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,5	54,63	211,27	витА - 524,14	витВ2 - 0,66 витВ1 - 1,16

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 264,19	І - 285,28	Р - 610,1	Na - 2 796,28
F - 132,82	Se - 20,72	Mg - 152,88	Fe - 11,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.