

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"»



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепченко Никитична



МЕНЮ

на 06.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Плов с мясом		200	369
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	644
Обед			
Фасоль с луком и томатом.		60	75
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	102
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	821
Всего:	162,74	1 296	1 465

Для всего меню

Белки 62,21
Жиры 56,22
Углеводы 201,55

Витамины в миллиграммах
витаЕ - 0,55
витаВ1 - 0,83
витаА - 569,27
витаС - 38,05
витаВ2 - 0,82
витаD - 4,27

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 246,07 I - 267,76 P - 575,2 Na - 2 781,83
F - 219,27 Se - 17,1 Mg - 178,2 Fe - 9,64

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

стажер кальк.