

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ «ЮЖНЫЙ»



Ларионова И.А.
ГБОУ СОШ с. Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепковичева *Михайлова ИИ*



МЕНЮ

на 07.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	182
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	668
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	864
Всего:	162,74	1 276	1 532

Для всего меню

В граммах
Белки 47,45 Жиры 51,13 Углеводы 216,88

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,05 витА - 443,94 витВ2 - 1,08
витВ1 - 1,16 витС - 11,15 витD - 2,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 534,7 I - 245,81 P - 901,07 Na - 2 818,34
F - 179,65 Se - 39,3 Mg - 231 Fe - 12,05

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.