

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"»



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Слепковская Виктория МН*



**М Е Н Ю**

на 07.03.2023

Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром		60	182
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	668
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	864
Всего:	162,74	1 276	1 532

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,05	вита - 443,94	витВ2 - 1,08
47,45	51,13	216,88	витВ1 - 1,16	витС - 11,15	витD - 2,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 534,7	I - 245,81	P - 901,07	Na - 2 818,34
F - 179,65	Se - 39,3	Mg - 231	Fe - 12,05

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.