

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.  
ГБОУ СОШ с. Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Мухоморова* *Александровна*



МЕНЮ

на 10.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	261
Рагу овощное из птицы.		200	290
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	790
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками,		60	63
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	860
Всего:	162,74	1 271	1 650

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 719,45	витВ2 - 0,91	витВ1 - 0,8
46,18	59,45	192,25			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 352,79	І - 311,37	Р - 669,9	Na - 3 091,98		
F - 294	Se - 26,25	Mg - 179,19	Fe - 10,29		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.