

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"»



Ларионова И.А.
ГБОУ СОШ с. Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепкишера *Алексеевна*



МЕНЮ

на 14.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	76
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	570
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	143
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	806
Всего:	162,74	1 276	1 376

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 435,8	витВ2 - 1,12
41,73	39,79	190,74	витВ1 - 0,52	витС - 29,45	витD - 5
Минеральные вещества в миллиграммах			Na - 2 629,81		
Ca - 404,36	I - 245,48	P - 705,41	Fe - 9,18		
F - 239,23	Se - 76,29	Mg - 158,8			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.