

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Слекичичева Н.И.*



МЕНЮ

на 16.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	649
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Гуляш мясной"		100	200
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	821	859
Всего:	162,74	1 361	1 508

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 524,14	витаВ2 - 0,66	витаВ1 - 1,16
45,5	54,63	211,27			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 264,19	І - 285,28	Р - 610,1	Na - 2 796,28		
F - 132,82	Se - 20,72	Mg - 152,88	Fe - 11,4		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.