

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.
ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		100	209
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	663
Витаминация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	116
Гуляш мясной"		100	268
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	821	928
Всего:	180,75	1 561	1 690

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
50,81	Жиры 60,72	233,47	вита А - 577,53 витВ2 - 0,7 витВ1 - 1,3

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 284,52	К - 300,24	Р - 679,75	Na - 2 926,45
F - 141,25	Se - 21,19	Mg - 166,51	Fe - 12,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.