

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепкичева *Куликова Л.А.*



МЕНЮ

на 14.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Жаркое из птицы *		200	306
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	522
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	87
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	811
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 279	1 370

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
36,68		46,41	187,9

Витамины в миллиграммах	витВ2 - 0,77	витВ1 - 0,62
	витРР - 0,19	витD - 0,55
	вита - 301,7	
	витС - 41,04	

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 240,11	l - 178,65	Р - 495,15	Na - 2 608,46
F - 253,01	Se - 23,52	Mg - 137,77	Fe - 8,57

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.