

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 16.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
Витаминизация			
Яблоко*		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	868
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 576	1 685

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,56	51,4	247,42

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,05	витА - 433,2	витВ2 - 1,11
витВ1 - 1,22	витС - 19,01	витD - 2,28

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 564,37	І - 247,81	Р - 932,64	Na - 2 774,65
F - 188,29	Se - 40,04	Mg - 249,14	Fe - 14,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.