

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепкичева Виктория ИИ



МЕНЮ

на 16.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
<b>Витаминация</b>			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	868
Всего:	180,75	1 376	1 586

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,05	вита - 433,2	витВ2 - 1,11
48,56	51,4	229,22	витВ1 - 1,2	витС - 15,01	витD - 2,28
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 550,37	І - 247,81	Р - 918,64	Na - 2 774,65		
F - 188,29	Se - 40,04	Mg - 241,14	Fe - 14,14		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.