

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 13.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	559	772
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Плов с мясом,,		200	383
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	830
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 585	1 734

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
37,5		47,69	262,1	витD - 7,81 витА - 695,16 витB1 - 0,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 242,42	F - 382,72	Fe - 11,88	I - 313,29
K - 1 703,4	Mg - 171	Na - 2 827,07	P - 639,07

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.