

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.



МЕНЮ

на 20.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	616
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,	18,01	100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*	94,94	40	110
Итого:	94,94	746	721
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый	18,01	200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 586	1 469

Для всего меню

В граммах  
Белки 41,5  
Жиры 45,9  
Углеводы 206,09

витD - 0,63  
витB2 - 0,94

Витамины в миллиграммах  
вита - 1 606,8  
витE - 0,34  
витB1 - 0,74  
витC - 169,38

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 248,63 F - 280,15 Fe - 11,29 I - 204,66  
K - 1 928,24 Mg - 168,09 Na - 2 721,85 P - 537,35

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.