

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"»



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А. Зикитина М.И.



МЕНЮ

на 02.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Суп молочный с вермишелью,.		200/5	125
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	545
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	882
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 591	1 559

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
54,84	43,73	249,73	витD - 2,64	витА - 1 180,94 витВ1 - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 324,33	F - 233,17	Fe - 14,45	I - 193,18	
K - 1 364,49	Mg - 254,05	Na - 2 107,7	P - 679,5	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.