

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепкова Елена Николаевна



МЕНЮ

на 06.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая.		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	534
Витаминация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	876
Всего:	180,75	1 476	1 494

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
40,85	44,67	213,68	витD - 0,58	вита А - 704,8
			витВ2 - 0,81	витВ1 - 0,74
				витаЕ - 0,55
				витаС - 28,9
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 267,94	F - 270,37	Fe - 9,82	I - 268,46	
К - 1 360,14	Mg - 159,5	Na - 2 807,87	P - 554,97	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова* _____ Касаткина Я.Ю.