

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ЮЖНЫЙ"



ГБОУ СОШ Андросовка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепачкина Виктория М.И.



МЕНЮ

на 08.11.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью . | | 60 | 36 |
| Котлеты рыбные с соусом. | | 100 | 107 |
| Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 67,80 | 540 | 455 |
| Витаминизация | | | |
| Яблоко*, | | 100 | 47 |
| Итого: | 18,01 | 100 | 47 |
| Обед | | | |
| Салат "Витаминный" | | 60 | 93 |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 84 |
| Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 196 |
| Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 243 |
| Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 776 | 886 |
| Всего: | 180,75 | 1 416 | 1 388 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|--------------|-------------------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 7,33 | Витамины в миллиграммах | |
| 39,33 | 42,19 | 198,1 | витB2 - 0,76 | витА - 575,73 | витB1 - 1,01 |
| | | | | витE - 0,36 | витC - 38,3 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 289,32 | F - 357,65 | Fe - 12,92 | I - 332,37 | | |
| K - 2 252,73 | Mg - 195,76 | Na - 2 755,56 | P - 629,5 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.