

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепковская Нина Николаевна



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(ОВЗ),



МЕНЮ

на 10.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
Фрукты (нарезка)		150	60
Итого:	18,01	150	60
Обед			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	847
Всего:	180,75	1 431	1 474

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,63	витА - 766,47	витВ1 - 0,85
43,17	45,64	198,7	витВ2 - 0,96	витЕ - 0,55	витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07
К - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58

Зав. производством _____

Л.А. Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Касаткина Я.Ю.