

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(1-4 класс),

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепковская Виктория МН



МЕНЮ

на 13.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминизация			
Мандарины*		100	74
Итого:	18,01	100	74
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 426	1 481

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
54,27	43,97	217

Витамины в миллиграммах

витD - 4,06	витА - 395,86	витВ1 - 0,62
витВ2 - 0,56	витЕ - 0,41	витС - 58,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 258,15	F - 211,87	Fe - 8,71	I - 217,51
К - 1 077,57	Mg - 127,96	Na - 2 162,8	P - 580,94

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Касаткина Я.Ю.