

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 15.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном**		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	521
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	879
Всего:	180,75	1 415	1 447

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
40,86		43,37	204,31	витD - 0,85	витА - 1 621,66
				витВ2 - 0,7	витВ1 - 0,85
					витЕ - 0,37
					витС - 20,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 203,02	F - 129,25	Fe - 13,35	I - 230,79
К - 1 510,05	Mg - 253,53	Na - 2 314,58	P - 594,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.