

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Слепкишова Виктория МН*



ГБОУ СОШ Андросовка(1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 15.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном**		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	521
<b>Витаминация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	879
Всего:	180,75	1 415	1 447

Для всего меню

В граммах  
Белки 40,86  
Жиры 43,37

Углеводы 204,31

витD - 0,85  
витB2 - 0,7

Витамины в миллиграммах  
вита - 1 621,66  
витE - 0,37  
витB1 - 0,85  
витC - 20,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 203,02    F - 129,25    Fe - 13,35    I - 230,79  
K - 1 510,05    Mg - 253,53    Na - 2 314,58    P - 594,63

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Касаткина Я.Ю.* Касаткина Я.Ю.