

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепченко *Минина И.И.*



МЕНЮ

на 16.11.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Печенье,... | | 60 | 260 |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* | | 180/30 | 354 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 67,80 | 500 | 814 |
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| Итого: | 18,01 | 200 | 85 |
| Обед | | | |
| Салат из редьки и моркови.* | | 60 | 45 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью | | 200/5/1 | 94 |
| Рыба, тушенная с овощами ,, | | 100 | 105 |
| Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 776 | 622 |
| Всего: | 180,75 | 1 476 | 1 521 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------|-----------|----------|-------------------------|---------------|
| Белки | В граммах | Углеводы | Витамины в миллиграммах | |
| 38,79 | Жиры | 249,52 | витD - 19,23 | вита - 575,76 |
| | 34,36 | | витB2 - 0,8 | витB1 - 0,53 |
| | | | | витE - 0,21 |
| | | | | витPP - 0,24 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|--------------|------------|
| Ca - 400,41 | F - 509,66 | Fe - 8,92 | I - 264,73 |
| K - 1 813,17 | Mg - 187,27 | Na - 1 939,2 | P - 671,39 |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Касаткина Я.Ю.* Касаткина Я.Ю.