

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 23.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	587
Витаминизация			
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Итого:	18,01	200	115
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Капуста тушеная		150	116
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	683
Всего:	180,75	1 511	1 384

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
42,66	45,85	201,32

витD - 8,83
витB2 - 0,6

Витамины в миллиграммах
витА - 1 530,57 витB1 - 0,6
витЕ - 0,36 витС - 65,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 288,11	F - 115,18	Fe - 8,48	I - 301,77
K - 1 491,68	Mg - 147,2	Na - 2 915,31	P - 476,69

Зав. производством _____

Куликова Л.А.
Касаткина Я.Ю.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Касаткина Я.Ю.