

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепая *Николаева ММ*



Дарионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(1-4 класс)



МЕНЮ

на 13.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном**		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	508
Витаминизация			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	180,75	1 515	1 412

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,97		45,15	197,6	витD - 0,85	вита - 587,51	витB1 - 0,81
				витB2 - 0,66	витаE - 0,37	витC - 22,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 198,42	F - 93,95	Fe - 11,4	I - 262,89
K - 1 293,21	Mg - 232,84	Na - 2 582,82	P - 570,08

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Касаткина Я.Ю.* Касаткина Я.Ю.