

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 14.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Плов из птицы*		200	305
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	636
Витаминация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из редьки и моркови.*		60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*		50	177
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 482

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,69		30,4	216,53	витD - 19,17	витА - 816,15	витВ1 - 0,57
				витВ2 - 0,95	витЕ - 0,2	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 331,28	F - 638,19	Fe - 9,76	I - 332,07			
К - 2 028,49	Mg - 203,94	Na - 2 815,59	P - 635,65			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Касаткина Я.Ю.